



Wijkpunt Nieuws

VOOR AL UW NIEUWS OVER HET WIJKPUNT
EN DE WIJKEN OOSTERWIJK/ZUIDBROEK

April 2026

OPENINGSTIJDEN

MA,DI,WO,DO
10.00 - 16.00 UUR

KOFFIEINLOOP:

MA/DI/ WO
11.00 - 12.00

DI/WO/DO
14.00-15.00 UUR



Redactie:

Joop,Nanda,Manon
Anneke en Jeroen

Bijdragen van:

Sheila, Henk
Wendy, Miriam en
Rachel

Bent u ook zo in de war? Nou ik wel, gisteren toog ik per fiets richting het mooie centrum van Heemskerk. De zon kietelde mijn kale kruin, de winterjas ging open. 'S ochtends was het namelijk nog koud, nu was het echter alweer te warm voor een tussenjas. Tijdens de lunch zag ik buiten alweer de zon een duikvlucht nemen en de lucht richting de 50 kleuren grijs gaan. Enkele momenten later volgde de hagelstorm.. begrijpt u nog wat van het weer?

Gelukkig hebben we hier iets tegen gevonden. Namelijk, leuke dingen doen! Dan hoeft u niet de hele tijd naar buiten te kijken maar kunt u de focus leggen op iets maken, bekijken, opeten of anderszins van genieten. Wat er dan allemaal precies te gebeuren staat? Daar praten wij u graag over bij.

Zo kunnen we multicultureel genieten van Hamsafar, lezen wij over een geslaagde Iftar maar ook over het vasten en wat dat is. En mocht u denken, HUH?! waar is toch al die rotzooi in mijn wijk gebeven? Nou het antwoord op die vraag kunt u ook iets verderop in deze nieuwsbrief lezen. Wij wensen u veel leesplezier- De Redactie

Wilt u meedoen met activiteiten? Mail naar:

wijkpuntbeneluxlaan95@gmail.com

INSCHRIJVEN
E-NIEUWSBRIEF



Kort.kort.kort:

- Voer de Bij Bij
- Paas activiteiten Jeugd en Vreugd
- Wijkpunt dicht 5 en 27 April

Nieuws:

- Iftar bij De Vlinder
- Landelijke Opschoondag
- Hamsafar
- Inschrijving buurtcamping gestart.

Activiteiten April:

- Expositie opening Ria Jansema
- Wie zijn: "De Slimste Ezels?"

Buurt vol verhalen

- De Vastentijd
- Buurtfeest Oosterwijk was prachtig

- Recept van de maand
- Tekening van Henk
- Activiteiten agenda April

Kort.kort.kort



**VOER
DE
BIJ
BIJ**

Vanaf 11 april deel ik gratis inheems en gifvrij bloemzaad uit! Doe mee, zodat we op 22 april in heel Nederland en Vlaanderen kunnen zaaien. Meld je aan via: voerdebijbij.nl

**WORD EEN
VOEDSELBANK
VOOR BIJEN!**

Vanaf 11 april delen we gratis bloemzaad uit in het wijkpunt!
Meer informatie of zelf een voedselbank aanmelden? Ga naar www.voerdebijbij.nl

Aankomende maandag 2e paasdag
paasactiviteit in de speeltuin

Versier je eigen paasei en zoek de verstopte
paaseieren in de tuin!

Open van 13.00 tot 15.00

Gratis voor leden, 1,50 voor niet-leden!



WIJKPUNT

BENELUXLAAN 95



**Op 6 en 27 april is
het Wijkpunt
dicht vanwege
Pasen en
koningsdag**

Kort.kort.kort

Iftar op Kindcentrum De Vlinder

Kindcentrum De Vlinder, gelegen in de wijk Oosterwijk in Heemskerk, is uniek door zijn geweldige rijkdom aan culturen. Daar zijn zij trots op en dat willen zij ook graag vieren! De nieuwe directie en de brugfunctionaris kwamen daarom op het idee om deze week een Iftar maaltijd op school te houden. Zij wilden, naast de Nederlandse en Katholieke tradities, ook tradities uit andere culturen gaan vieren, want feesten verbinden.

Voor wie er minder bekend mee is: de Iftar is de maaltijd die tijdens de ramadan direct na zonsondergang wordt genuttigd om het vasten te doorbreken. Maar het is veel meer dan alleen het verbreken van het vasten. Het gaat om even stilstaan bij wat we hebben, om geduld en om empathie voor een ander, maar bovenal draait het om verbinding. Het is een moment waarop iedereen, ongeacht geloof of achtergrond, welkom is aan tafel. Want eten smaakt altijd beter als je het deelt!



Alle deelnemers hadden iets te eten meegebracht voor zichzelf en om te delen. De buffettafels hadden een pracht aan gerechten te bieden van allerlei nationaliteiten, waar onder Nederlandse, Syrische, Afghaanse, Marokkaanse en nog veel meer. Men heeft genoten van het heerlijke eten dat was meegebracht, van de gesprekken die zijn gevoerd en van elkaars gezelschap. Het was heel mooi om te zien en te horen hoe ontroerd sommige ouders waren. Niet alle gezinnen hebben familie in Nederland om een Iftar mee te delen en om zo samen met het hele Kindcentrum een gemeenschap te vormen deed hen goed.

Het was een prachtige, verbindende avond!

Nieuws

Landelijke Opschoondag smaakt naar meer

Zoals in de nieuwsbrief van maart te lezen was het 21 maart landelijke opschoondag en daar hebben wij vanuit het Wijkpunt natuurlijk aan meegedaan.

Met een mooi koppeltje van ongeveer 20-25 personen hebben we getrandeld. Ge-wat? Getrandeld; een combinatie van wandelen en troep opruimen.

Voor alles een eerste keer, dus ik mee trandelen. Ik dacht, beetje peukjes, misschien hier en daar een blikje, maar vol verbazing heb ik o.a. beschimmelde kleding die van waslijnen waren gevallen, ondertussen verroeste rekjes, die ook van balkonnen waren gewaaid, vapes, harde ballen van een één of ander spel verspreid over verschillende bosjes, kapotte brillen, plastic zakken, volle kauwgomverpakkingen.



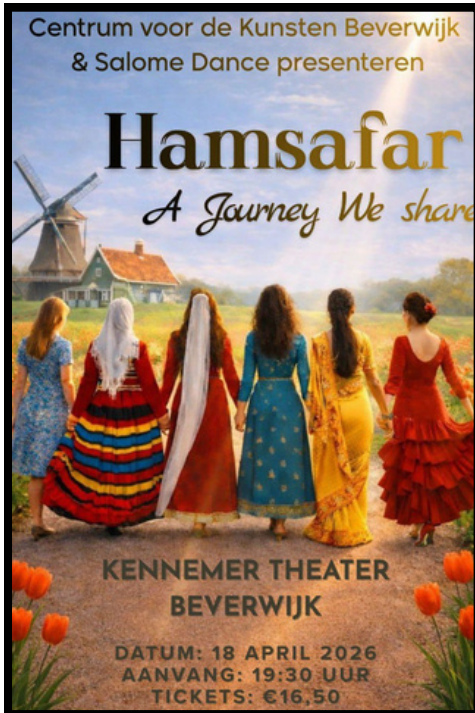
Ik dacht dat de meeste mensen in een groenere en veilige wijk willen wonen, maar op plastic, kauwgom, vapes, groeit helemaal niets. En veilig is het ook niet, stel je voor dat je broertje, zusje, neefje, nichtje, buurtkindje dat pakje kauwgom had gevonden, en denkt ohh lekker om er vervolgens 1 uit juist dat pakje, waar de vogels op gescheten hebben, de torren, pissebedden zijn langsgeweest, in zijn of haar mondje stopt. Of die vapes, stel dat ze die in hun mond zouden doen, waar eerst ook iemand anders die misschien wel ziek is, aan heeft gezogen..... gadver, gadver, gadver, ik moet er niet aan denken. Ik ben blij dat ik ze vond en ze kon opruimen, maar liever nog had ik gehad dat ze er niet lagen.

U wilt dit toch ook niet?

Daarom gaan wij beginnen wij met trandelen, iedere 3^{de} zaterdag van de maand vertrekken wij vanuit het wijkpunt om 10 uur en gaan we de wijken in. Om iets te doen tegen zwerfval. Doet u mee met trandelgroep Oosterwijk? Wij zien u graag zaterdag 18 april van 10.00 - 11.30 uur.

Nieuws

Hamsafar (a journey we share)



Soms ontmoet je mensen en zonder het te weten begin je samen aan een reis. Niet omdat je samen vertrekt naar een plek, maar juist omdat je samen stilstaat en naar elkaar luistert. Hamsafar – A Journey We Share is een theatervoorstelling waarin verhalen worden verteld door middel van dans, muziek en kunst. Op zaterdag 18 april is deze voorstelling te zien vanaf 19.30 tot 21.00. Tickets kosten 16,50 per stuk

De voorstelling beweegt zich langs klanken, ritmes en dansen vanuit Nederland, via Spanje, Marokko, India, Libanon en Egypte, tot aan Perzië. De voorstelling is gemaakt naar aanleiding van gesprekken met wijkbewoners uit onze buurt. En onze eigen burens spelen ook mee in deze voorstelling. Komt u naar ze kijken?

Inschrijving Buurtcamping 2026 van start

Na het grote succes van vorig jaar komt de Buurtcamping Beverwijk terug van 3 t/m 5 juli 2026 in het Willem Alexanderplantsoen. Een weekend vol gezelligheid, ontmoeting en leuke activiteiten voor jong en oud zoals:

Barbecue, sportclinics, kinderactiviteiten, muziek bij het kampvuur, knutselen, stormbaan, bingo, een poffertjeskraam en nog veel meer. Veel favorieten keren terug – én we staan open voor nieuwe ideeën!

Kom je ook kamperen? Vanaf half april kun je via dezelfde website je kampeerplek reserveren.

www.debuurtcamping.nl/campings/beverwijk

Kosten tentplek	1 euro
Volwassenen	20 euro per persoon
Kinderen t/m 12 jaar	10 euro per persoon
Kinderen t/m 3 jaar	gratis



Activiteiten April

Expositie Ria Jansema



WAAR: WIJKPUNT BENELUXLAAN 95
WANNEER: OPENING 1 APRIL
EXPOSITIE 1 T/M 30 APRIL
HOE LAAT: OPENING 15.00-16.30
KOSTEN: GRATIS
AANMELDEN: GEWOON INLOPEN

De kleurrijke, abstracte schilderijen en Afrikaanse taferelen van Ria zijn na de opening dagelijks te bewonderen in de maand April, van maandag tot en met vrijdag, 10.00-16.00 uur.

Ria begon op haar 16e met schilderen en heeft in de loop der jaren haar unieke stijl ontwikkeld. Nu ze gepensioneerd is, heeft ze eindelijk de tijd om thuis weer helemaal op te gaan in het schilderen. Haar werk is niet alleen kleurrijk, maar ook een persoonlijke blik op haar wereld.

Op zoek naar de slimste ezels

WAT: PUBQUIZ DE SLIMSTE EZELS
WAAR: BUURTHUIS HET SPECTRUM
WANNEER: 22 APRIL
HOE LAAT: 19.30-21.30
KOSTEN: 2,50 PP 7,50 PER TEAM
AANMELDEN: VIA THUISINHEEMSKERK.NL
OF BIJ RECEPTIE VAN HET SPECTRUM



Met zes afwisselende rondes, een prikkelende mix van vragen over Heemskerk, portretfoto's, actualiteit en muziek, en een presentatie die je niet snel zult vergeten, belooft deze middag een feest van kennis en gezelligheid te worden.

Dat is nog niet alles: de winnaars gaan naar huis met een Heemskerks prijzenpakket vol lokale producten en natuurlijk de eretitel.

Teams van 3 tot 5 personen strijden om de felbegeerde titel De Slimste Ezels. Maar ook wie alleen is kan zich aanmelden via www.thuisinheemskerk.nl of bij de receptie van buurthuis Het Spectrum.

Buurt vol verhalen

De Vastentijd: De aanloop naar Pasen

In de vorige nieuwsbrief schreven we over de aanloop naar het Suikerfeest, oftewel de ramadan. Dit is een islamitisch ritueel, maar ook binnen het christendom bestaat een vergelijkbare periode in aanloop naar Pasen: de vastentijd. We mochten onze vragen stellen aan priester in opleiding (stagiair) Melle.

Wist u bijvoorbeeld dat op paaszondag de opstanding van Jezus uit de dood wordt herdacht? Dat was voor mij nieuw. Ook wist ik niet dat paaszondag altijd valt op de eerste zondag na de eerste volle maan in de lente. Vanaf paaszondag (dit jaar op 5 April) wordt er 40 dagen teruggeteld om het begin van de vastentijd te bepalen. Dit verwijst naar dat Jezus 40 dagen in de woestijn verbleef. Binnen de vastentijd worden de zondagen niet meegeteld, omdat elke zondag als een feestdag wordt gezien. Hierdoor zitten er in totaal 46 dagen tussen het begin van de vastentijd (Aswoensdag) en paaszondag.

Maar wat houdt vasten precies in? Is het vergelijkbaar met de ramadan, waarbij tussen zonsopgang en zonsondergang niet wordt gegeten of gedronken? Nee, vasten betekent in de christelijke traditie vooral minderen, en niet per se volledige onthouding.

De vastentijd wordt ook wel een boetetijd genoemd. Dat klinkt zwaar, maar het kan beter worden begrepen als een periode van herstel. Een oud-Hollands woord hiervoor is 'uitboeten', een term uit de visserij. Daarbij worden netten hersteld. De vastentijd kan dus worden gezien als een tijd om te herstellen: herstel van relaties met God, jezelf en anderen. Hierbij kun je bijvoorbeeld je gebruik van eten, drinken of sociale media veranderen. Hoe vul je dat voor jezelf in, anno 2026?

Door bv minder tijd op sociale media door te brengen, ontstaat er meer ruimte voor echte aandacht voor gezin, familie en vrienden. Minder eten of drinken kan ervoor zorgen dat je bewuster met je lichaam en gevoelens omgaat. Misschien houd je zelfs geld over, omdat je minder consumeert, dat je kunt doneren aan een goed doel. Op die manier draait vasten uiteindelijk om één belangrijk doel: groeien in liefde. Voor God, jezelf én voor de ander.



Buurt vol verhalen

Een belangrijk verschil tussen de Ramadan en de vastentijd in Nederland is dat de Ramadan een collectief beleefde periode is. Veel mensen houden zich aan dezelfde tijden en rituelen. De vastentijd is juist persoonlijk: iedereen bepaalt zelf waarin en hoeveel hij of zij wil minderen.

De laatste week van de vastentijd wordt de Goede Week (of Heilige Week) genoemd. In deze week worden belangrijke gebeurtenissen uit het leven van Jezus herdacht:

Palmpasen: de zondag voor Pasen, waarop de intocht van Jezus in Jeruzalem wordt gevierd

- Witte Donderdag: herdenking van het laatste avondmaal
- Goede Vrijdag: herdenking van de kruisiging en dood van Jezus
- Stille Zaterdag: de dag waarop wordt herdacht dat Jezus in het graf ligt
- Paaswake: in de nacht van Stille Zaterdag op Paaszondag begint de viering van de opstanding van Jezus

Tot slot: Veertig dagen na paaszondag wordt Hemelvaart gevierd: de dag waarop Jezus naar de hemel ging. Tien dagen later volgt Pinksteren, waarop de Heilige Geest wordt uitgestort over zijn leerlingen.

Melle, dank je wel voor je tijd en de inzichten die je met ons hebt gedeeld. We wensen je veel succes met je opleiding!



Buurtfeest Oosterwijk was prachtig

Zoals aangegeven in de nieuwsbrief van maart, was er 28 maart een buurtfeest in Oosterwijk. Op 4 verschillende plekken was er iets te doen voor jong en oud en wij gingen eens een rondje doen en ons storten in het feestgedruis.

Te beginnen in de Adigestraat, hier opende om 13.00 uur de burgemeester met een paar mooie woorden het evenement. Er was een DJ die voor de muziek zorgde, heerlijk eten, verzorgd door een aantal buurtbewoners. Ook was er voetbaltoernooi, waarbij iedere deelnemer een medaille kreeg en de kinderen konden zich uitleven op een springkussen en een opblaasbare stormbaan beklimmen. Uiteraard was er ook snackwerk aanwezig, zoals suikerspinnen, popcorn en chips. Zoveel bij kindergezichtjes hebben wij zelden bij elkaar gezien.

In de speeltuin Jeugd en Vreugd waren er verschillende spelletjes, zoals sjoelen en darten op een immens groot dartbord. Overigens is er regelmatig een leuke activiteit bij deze speeltuin, maar daarover lees je meer in de nieuwsbrief van mei.



Door naar de Stut, waar je na aanmelding op de foto kon in middeleeuwse kledij; Superleuk! Iedereen in een mooie outfit die met name door de rijkere mensen werd gedragen en dan op de foto.

De modellen stonden voor een mooi groen doek voor hen een scherm, zodat ze konden zien hoe ze erbij stonden. Er werden meerdere foto's gemaakt, waarbij er gebruikt gemaakt werd van verschillende achtergronden, onder andere een achtergrond van;

- Het Wijkermeer uit ca 1640, geschilderd door Ruysdael. Dit schilderij is op het moment van schrijven deze nieuwsbrief te zien bij het Museum Midden Kennemerland.

- De Wijkertoren uit ca 1780, geschilderd door Cats.

- Huis Adrichem uit ca 1720, geschilderd door Stellingwerf

Vanaf 15.00 uur kon men pannenkoeken komen eten in het Wijkpunt aan de Beneluxlaan, waar er voor de gezelligheid ook een draaiorgel aanwezig was.

Al met al een mooi gevuld dagje voor iedereen, die mogelijk is gemaakt door Welzijn Beverwijk, Speeltuinvereniging Jeugd en Vreugd, Woon op Maat, Pré Wonen, Centrum voor de Kunsten, Wijkpunt Beneluxlaan, Albert Hein, TataSteel, de Evenementenmakelaar en de vele buurtbewoners die zich belangeloos hebben in gezet

Vrolijk Pasen



Recept van de maand

Iedere maand een nieuw recept! Weet je nog een leuk recept? Mail het naar wijkpuntbeneluxlaan95@gmail.com en wie weet komt het in de volgende nieuwsbrief.

Rijstovenshotel met prei en gehakt (voor 4 personen)

Benodigdheden:	2 paprika's
	2 eieren
300 gram rijst	2 tl. paprikapoeder
300 gram gehakt	300 ml slagroom
2 teentjes knoflook	75 gr. geraspte kaas
2 uien	snufje komijn
2 rode pepers	zout en peper
2 preien	olijfolie

- 1)Verwarm de oven voor op 200 graden.
- 2)Zet een pan water op het vuur en kook hierin de rijst volgens de instructies op de verpakking. Snijd de knoflook, ui, rode peper en paprika in stukjes.
- 3)Doe wat olijfolie in een pan en bak het gehakt met de kruiden rul. Voeg daarna de ui, knoflook, rode peper, paprika en prei toe en bak dit ongeveer 5 tot 8 minuten mee. Zet het vuur uit en schep de rijst er doorheen.
- 4)Meng in een beker de eieren met de slagroom en roer dit ook door de rijstshotel.
- 5)Schep het geheel in een met olijfolie ingevette ovenschaal en verdeel de geraspte kaas erover. Zet de ovenschaal 20 minuten in de oven.

Eet smakelijk!

Activiteiten april



MAANDAG	Koffie uur	11.00 - 12.00 uur
	Taalspreekuur	12.30 - 13.30 uur
	Soepuur 13 en 28 april	12.15 - 13.15 uur
	Taalcarroussel	13.30 - 14.30 uur
	Inloop buurtgezinnen 13 april	14.30 - 15.30 uur
	Voorlezen 6 t/m 9 jaar	14.45 - 15.30 uur
DINSDAG	Koffie uur	11.00 - 12.00 uur
	Koffie uur	14.00 - 15.00 uur
	Girlsnight	19.00 - 21.00 uur
	Computerspreekuur 14 april	14.00 - 15.30 uur
WOENSDAG	Zelfverdediging workshop 8 april	9.15 - 10.15 uur
	Koffie uur	11.00- 12.00 uur
	Inloop wijkverbinder Beverwijk	10.00 - 12.00 uur
	Engelse les	10.30 - 11.30 uur
	Buurtbemiddeling	12.00 - 13.00 uur
	Koffie uur	14.00 - 15.00 uur
	Opening expositie 1 april	15.00 - 16.00 uur
	Men Talk 15 april	19.30 - 21.30 uur
DONDERDAG	EHBA sociaal Team Beverwijk	10.00 - 12.00 uur
	EHBA MET Heemskerk	12.00 - 14.00 uur
	Koffie uur	14.00 - 15.00 uur
	Crea Café	14.00 - 15.30 uur
	Jongereninloop vanaf 16 april	19.00 - 22.00 uur
VRIJDAG	jongereninloop vanaf 17 april	19.00 - 22.00 uur
ZATERDAG	Repair café 25 april	10.00 - 13.00 uur

OPENINGSTIJDEN WIJKPUNT

Maandag t/m donderdag 10.00 - 16.00 uur

Meer info en aanmelden: wijkpuntbeneluxlaan95@gmail.com

www.wijkpuntbeneluxlaan95.nl